

¿Qué importancia tiene la Medicina Obstétrica? Experiencia personal en Reino Unido

Cándido Muñoz Muñoz^{1,2}

¹ Centre for Rheumatology, Department of Inflammation, Division of Medicine, University College London, London (UK)

² Systemic Autoimmune Disease Research Unit, Department of Medicine, Vall d'Hebron University Hospital and Universitat Autònoma, Barcelona (Spain)

¿QUÉ ES LA MEDICINA OBSTÉTRICA?

La medicina obstétrica o medicina materna es una rama de la profesión médica que se enfoca en la prevención y el manejo de problemas gestacionales; desde la elaboración de un plan prenatal para aquellas mujeres con patología previa, hasta el diagnóstico y tratamiento de las complicaciones que pudiesen existir durante el embarazo y el postparto.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA FORMACIÓN EN MEDICINA OBSTÉTRICA?

La morbi-mortalidad gestacional tanto materna como fetal se ha visto incrementada en las últimas décadas¹⁻³. Dos razones de peso que han influido en este problema son: el aumento de la edad materna gestacional y el uso de las técnicas de reproducción asistida.

Blue Cross Blue Shield¹ estudió 1.8 millones de mujeres embarazadas comparando una cohorte del año 2014 con otra del año 2018. Este estudio observó que la cohorte de 2018 presentó: por un lado, un incremento del 31.5% de complicaciones gestacionales tanto maternas como fetales, así como un aumento de un 28.5% de depresión postparto, cuando fueron comparadas con la cohorte de 2014.

Otro estudio publicado recientemente por MBRA-CE² manifestó un aumento de mortalidad materna de hasta 19% con respecto al estudio previo de 2017-2019, siendo las 6 semanas postparto, el período de mayor riesgo para las madres. Por su parte, un estudio americano de la CDC³ (Centros para el control y prevención de enfermedades) observó que 4 de cada 5 muertes maternas se pueden prevenir mediante un reconocimiento precoz de señales de alarma durante el embarazo, así como la obtención de un diagnóstico rápido y preciso.

Es indudable que adquirir conocimientos específicos sobre el manejo de las diferentes complicaciones que pueden acaecer durante el embarazo, será de gran utilidad para nuestro objetivo común: reducir la morbi-mortalidad materna y fetal.

¿DÓNDE PUEDO FORMARME EN MEDICINA OBSTÉTRICA?

Sólo existen 5 países en el mundo donde se puede obtener una titulación de especialista en medicina gestacional o también denominado "obstetric physician". Estos países son: Australia, Canadá, Estados Unidos, Nueva Zelanda y Reino Unido.

Reino Unido es el único país europeo que cuenta con esta formación específica. Son cuatro los centros de referencia en los cuales un médico generalista o internista puede obtener su acreditación como "obstetric physician" tras un período formativo de un año.

Si bien cada centro tiene sus diferencias estructurales/académicas, de forma general, el "residente" adquirirá experiencia principalmente a través de los pases de planta/pacientes ingresados y las consultas combinadas especializadas (consulta de diabetes gestacional, hipertensión y embarazo, patología renal gestacional o autoinmune y embarazo, entre otras). Otra parte importante de esta formación es la asistencia semanal a las reuniones educacionales así como los seminarios multidisciplinares que se llevan a cabo tanto en el propio centro como también de forma telemática con otros centros de referencia. Como en toda formación, un punto crítico es la investigación. Los "residentes" son generalmente invitados a colaborar en trabajos tanto clínicos como de laboratorio.

EXPERIENCIA PERSONAL EN REINO UNIDO

Tras un período formativo en la Maternidad Martín (Rosario, Argentina), volví a University College London Hospital (UCLH) en enero de 2020 para realizar un período formativo en patología médica gestacional al mismo tiempo que iniciaba mi tesis doctoral relacionada con patología de base autoinmune y trombótica y su relación con complicaciones obstétricas.

UCLH es uno de esos 4 únicos centros donde se puede realizar la formación específica en patología gestacional en Europa. Aquí, pude asistir a las diferentes consultas combinadas (reumato-

logía obstétrica, patología trombotica/hemorrágica durante el embarazo, neurología y embarazo o patología renal gestacional) donde además de aprender sobre el manejo de las mismas, reclutaba a los pacientes que formarían parte del estudio final de mi tesis doctoral.

Durante este período, he tenido el placer de aprender de expertos a nivel mundial en complicaciones durante el embarazo. Ellos me han transmitido la importancia no sólo de adquirir conocimiento sobre este sub-área de la medicina, sino también la de investigar para poder avanzar en la comprensión y manejo de estas patologías mejorando la calidad asistencial en esta área tan novedosa.

BIBLIOGRAFÍA

1. Blue Cross Blue Shield Association. Trends in Pregnancy and Childbirth Complications in the U.S. June 17, 2020.
2. Knight M, Bunch K, Patel R, Shakespeare J, Kotnis R, Kenyon S, Kurinczuk JJ (Eds.) on behalf of MBRACE-UK. Saving Lives, Improving Mothers' Care Core Report - Lessons learned to inform maternity care from the UK and Ireland Confidential Enquiries into Maternal Deaths and Morbidity 2018-20. Oxford: National Perinatal Epidemiology Unit, University of Oxford 2022.
3. Kuehn BM. Detailed Maternal Mortality Data Suggest More Than 4 in 5 Pregnancy-Related Deaths in US Are Preventable. JAMA. 2022;328(19):1893–1895.