

# Documento Consenso del Grupo de Osteoporosis de la Sociedad Gallega de Reumatología

## Presentación

**José A. Pinto Tasende**

*Presidente da Sociedade Galega de Reumatoloxía*

Hasta hace poco tiempo se consideraba que la osteoporosis era una consecuencia natural del envejecimiento que se desarrollaba de forma “silenciosa” a lo largo de los años. El aumento progresivo del conocimiento epidemiológico, de la estructura y resistencia ósea y de las vías etiopatogénicas de osteoclasto y osteoblasto así como del papel activo del osteocito han permitido seleccionar nuevas dianas terapéuticas y desarrollar intervenciones terapéuticas más eficientes. Sabemos, por tanto, que esta enfermedad, de gran importancia clínica, económica y social debe ser abordada de forma precoz y adecuada para evitar la aparición de su principal manifestación clínica, la fractura. La densitometría ósea sigue siendo la principal técnica diagnóstica pero es importante relativizar su importancia, racionalizar su uso y combinar su información con los factores clínicos de riesgo individuales de cada paciente. Para ello contamos con otra herramienta útil para la toma de decisiones, el índice FRAX, que nos permite una aproximación al riesgo de fractura a 10 años. De esta forma, abordaremos adecuadamente el tratamiento de la osteoporosis en función de las características de cada paciente y con el apoyo de la evidencia científica actual reflejada en esta guía-consenso elaborada con el esfuerzo y el tesón de los miembros de la Sociedade Galega de Reumatoloxía que forman parte del Grupo de Trabajo de Osteoporosis y Enfermedades Óseas Metabólicas.

El documento pretende ayudar a tomar decisiones a cualquier nivel asistencial, tanto en Atención Primaria donde reside el grueso de intervención en esta enfermedad como en los diversos ámbitos especializados que pueden participar en la atención de estos pacientes, y expresa una clara intención de consenso multidisciplinario con unificación de criterios y decisiones.

Muestra también su preocupación con el gasto farmacéutico, especialmente crítico con las intervenciones farmacológicas en pacientes con bajo riesgo de fractura, y resalta la importancia de establecer acciones de diagnóstico y tratamiento en las personas mayores, especialmente a partir de los 65-70 años.

Es de agradecer la enorme sensibilidad demostrada por la Sociedad Gallega de Medicina Interna con esta patología al invitarnos a publicar este documento en su órgano de expresión, Galicia Clínica. Esperamos que esta Guía sirva para orientar al médico en el mejor proceder para prevenir la aparición de osteoporosis y para tratar a sus pacientes con riesgo aumentado de fractura ósea.