

Carta de presentación a los médicos residentes

Cover letter to training medical residents

Héctor Meijide Míguez

Vocal MIR de la SOGAMI

Estimados compañeros:

Con la presente carta me presento ante vosotros, nuevos internistas, en primer lugar para felicitaros y daros la enhorabuena por haber escogido la Medicina Interna como especialidad, y en segundo lugar para dar a conocer nuestra Sociedad, la Sociedad Gallega de Medicina Interna (SOGAMI) para aquellos que todavía no la conocen o no tuvieron la oportunidad de participar de ella.

Permitidme que empiece esta carta presentándome. Soy Héctor Meijide Míguez, R5 de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de A Coruña, vocal y representante de residentes de MI en la SOGAMI desde Julio del pasado año, puesto que ocuparé hasta que termine mi periodo de formación en Mayo de 2011. Mi papel no es otro que hacer llegar vuestras inquietudes, sugerencias, dudas, quejas, proyectos, etc. a la Junta Directiva de la Sociedad. El objetivo es mejorar nuestra formación, que en ocasiones se antoja deficiente con el actual sistema MIR, estando la SOGAMI dispuesta a ayudarnos. Con este fin se elaboró hace unos meses una encuesta a los residentes de MI de Galicia, cuyos resultados serán publicados en breve en nuestra revista Galicia Clínica y que ha sido de gran ayuda para que la Sociedad conozca y tenga en cuenta nuestras opiniones.

La SOGAMI fue constituida en 1983 con los objetivos de promover la mejora de la asistencia sanitaria en el marco de la MI, fomentar las actividades científicas de la misma y representar y velar por los intereses de sus miembros. Desde entonces no ha dejado de crecer y en la actualidad, presidida por el Dr. Fernando de la Iglesia, está formada por 417 socios. Respecto a los residentes, a día de hoy y sin contabilizaros a vosotros los R1, hay censados 41, de los cuales el 90% somos socios. Os animo a formar parte y participar activamente en nuestra Sociedad, porque de ello derivará un beneficio no sólo individual sino también colectivo.

A continuación y de manera resumida expongo las distintas actividades / ayudas que ofrece la SOGAMI:

1. REUNIONES CIENTÍFICAS. Con carácter anual se celebra la *REUNIÓN ORDINARIA*, rotatoria por las distintas ciudades, con el formato de congreso, la última hace un par de meses celebrada en Santiago de Compostela. También de carácter anual y rotatorio los Hospitales Comarcales organizan la

REUNIÓN FORMATIVA, taller práctico y dirigido especialmente a los internistas en formación. La próxima será en Burela, el 1 y 2 de Octubre y tratará los temas de Demencias y Vasculitis. Por último, los residentes nos reunimos todos juntos con nuestros tutores una vez al año, en la *REUNION DE INTERNISTAS NOVEIS* con el objetivo de actualizar nuestros conocimientos y fomentar el contacto entre nosotros.

2. LA REVISTA. GALICIA CLINICA. Se distribuye de manera gratuita a todos los socios con carácter trimestral. Asimismo, los socios de la SOGAMI lo son también de la SEMI (Sociedad Española de Medicina Interna) y por tanto reciben mensualmente la Revista Clínica Española. Podemos participar activamente enviando nuestros primeros trabajos, en forma de originales, casos clínicos, revisiones o imágenes curiosas / demostrativas. Se trata de rentabilizar nuestro trabajo, y que mejor manera que hacerlo por medio de una publicación que nos será de importancia en el futuro próximo.

3. LA WEB: www.meiga.info . Órgano de expresión de la sociedad y punto de encuentro de sus socios. En ella podemos acceder a la información sobre la sociedad, a sus cursos, reuniones, actividades y a su revista. Podemos ponernos en contacto con la JD para aportar sugerencias o propuestas, y podemos participar del "Caso del Mes", con el propósito de adivinar un diagnóstico en base a una imagen y unos datos clínicos. Dispone de un apartado de revisiones y casos a donde podemos enviar nuestros propios trabajos y sesiones. Además de otros contenidos, dispone del Banco de Preguntas de MI, iniciado por el Dr. Diz Lois como un programa de formación continuada como actividad formativa y acreditada. El acceso es libre y no sólo podemos contestar preguntas sino también enviar las nuestras propias. De hecho, se premia a los dos socios que más preguntas manden con la inscripción en la próxima Reunión Ordinaria.

4. GRUPOS DE TRABAJO. La SOGAMI pone a vuestra disposición los siguientes grupos de trabajo para colaborar y profundizar en las áreas de Riesgo Vascular, Alcohol, Insuficiencia Cardíaca y Enfermedades Infecciosas.

5. ROTACIONES EXTERNAS. Según el programa formativo de MI vigente, tenemos derecho a una rotación de 4 meses en un Hospital Comarcal. Es una oportunidad que hasta la

fecha no se ha tenido en cuenta pero que sería interesante desde el punto de vista de una posible salida profesional.

6. AYUDAS y BECAS. La Sociedad ofrece dos ayudas anuales: una de 4000 euros de cuantía para realizar un proyecto de investigación en el Área de Medicina Interna y otra para realizar una Estancia Formativa en un centro fuera de Galicia, con una cuantía que asciende a los 3000 euros. La última fue concedida a vuestra compañera Sabela, R5 de Arquitecto Marcide (Ferrol) para profundizar en el estudio de las Enfermedades Infecciosas en Francia.

Y por el momento nada más. Espero haberos transmitido mi ilusión y mis ganas de hacer cosas, de formar parte como socios de nuestra sociedad, la SOGAMI, y lo más importante, de participar activamente de la misma. Os recuerdo que para hacerse socio de la SOGAMI es muy sencillo, y se puede realizar vía on-line desde nuestra página web www.meiga.info. La cuota anual para residentes asciende a 50 euros /año.

Estoy a vuestra disposición. Os espero en Burela, en la próxima Reunión Formativa. Hasta entonces. Un abrazo a todos.

<p>VIII Reunión Formativa de la Sociedad Gallega de Medicina Interna (S O G A M I)</p> <p>1 Y 2 DE OCTUBRE DE 2010</p> <p>Lugar de reunión: Salón de Actos, Hospital da Costa, Burela (Lugo)</p>	<p>AVANCE DE PROGRAMA</p>
<p>Viernes día 1 octubre</p>	
<p>16:30 H.</p>	Entrega de documentación
<p>17:30 H.</p>	Inauguración Oficial
<p>18:30 H.</p>	Taller de Demencias (1ª Parte)
	Moderador: Dr. Luis López Díaz Hospital da Costa. Burela (Lugo)
	Ponente: Dr. Alfredo Robles Bayón Hospital Policlínico de La Rosaeda. Santiago de Compostela
<p>19:15 H.</p>	Pausa-Café
<p>19:30 H.</p>	Taller de Demencias (2ª Parte)
	Ejemplos prácticos y coloquio
<p>22:00 H.</p>	Cena (Hotel Palacio de Cristal. Burela)
<p>Sábado día 2 octubre</p>	
<p>10:00 H.</p>	Taller de Vasculitis (1ª Parte)
	Moderador: Dr. Carlos Días Hospital Sao Joao. Oporto
	Ponente: Dra. Roser Solans Laqué Hospital Vall d' Hebrón. Barcelona
<p>12:00 H.</p>	Pausa-Café
<p>12:15 H.</p>	Taller de Vasculitis (2ª Parte)
	Ejemplos prácticos y coloquio