

# Ayudas de la SOGAMI

## Convocatoria 2009

Ayuda para Estancia Formativa en Centros situados fuera de la Comunidad Autónoma de Galicia

### **Estancia formativa en Enfermedades Autoinmunes. The Rayne Institute. Lupus Research Unit. Guy's & St Thomas' Hospital. London**

Héctor Manuel Meijide Míguez

*Médico Interno Residente. Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.*

Después de completar cuatro años de formación en Medicina Interna, entendiendo la residencia como una etapa fundamental en la carrera de cualquier médico, y teniendo en cuenta el largo camino que todavía queda por recorrer como internista, es sabido que nuestra especialidad engloba multitud de áreas de conocimiento en las que podemos profundizar.

Las enfermedades autoinmunes sistémicas, a mi entender, son un ejemplo que requieren el carácter integrador que todo internista tiene que tener. Los pacientes que sufren esta variada patología presentan complejos problemas diagnósticos, terapéuticos y pronósticos en la práctica clínica, que en ocasiones exigirán una compleja toma de decisiones. Son enfermedades crónicas, sobre las cuáles no tenemos conocimientos definitivos sobre su etiopatogenia y en muchas ocasiones no encontraremos un tratamiento resolutorio.

Por esta razón, y para intentar aplicar un remedio a la carencia de sistematización que tiene un clínico en formación, caracterizado por unos sólidos conocimientos teóricos y escasa práctica clínica en estas complejas entidades nosológicas, he decidido realizar la rotación externa que me conceden durante mi formación, en la Unidad de Lupus del Hospital St. Thomas en Londres, centro de referencia y de reconocido prestigio en enfermedades autoinmunes.

La rotación comprenderá un periodo de seis meses en dicha Unidad, abarcando no sólo las entidades de Lupus Eritematoso Sistémico y Síndrome Antifosfolípido, sino también el estudio de las demás enfermedades autoinmunes sistémicas, participando tanto en la actividad clínico – asistencial como también en la faceta investigadora.

Entre los objetivos que me he propuesto para realizar esta estancia, figuran:

- » Mejorar el conocimiento y estudio de las enfermedades autoinmunes.
- » Aprender la organización y estrategias de trabajo multidisciplinar desarrollado en la Unidad de Lupus, como futuro modelo de práctica clínica.
- » Establecer lazos de unión con el personal de dicha Unidad con la finalidad de seguir vinculado al trabajo en este campo en un futuro próximo.
- » Conocer el funcionamiento de otro hospital, en un país distinto, con una cultura, idioma y costumbres distintas.

Entre las actividades que pretendo desarrollar durante mi periodo de rotación, destacan las siguientes:

- » Participar en el trabajo diario que se me asigne, tanto en planta de hospitalización como en consultas externas, para mejorar el conocimiento y manejo de las distintas enfermedades autoinmunes.
- » Indagar en la estructura, organización funcional, recursos humanos y disponibilidades materiales de la sección destinada al estudio de estas entidades.
- » Conocer los protocolos de trabajo a nivel clínico e investigador.
- » Acudir a las reuniones y sesiones clínicas que se celebran con carácter regular en la Unidad.
- » Participar activamente en el programa investigador en el Rayne Institute.